

关于开展2023年春季学期心理健康教育 主题班会的通知

各教学学院：

为进一步宣传普及心理健康知识，教育学生掌握基本心理调适方法，提高学生的心理健康意识和心理素质。经研究，决定开展我校2023年春季学期心理健康教育主题班会，现将有关事项通知如下：

一、班会主题

围绕“生命教育”“压力管理”等专题在学生中开展心理健康教育主题班会，参考学校配套制作的班会讲义和课件，运用团体辅导的形式开展班会。

二、班会目的

团体辅导在主题班会中的应用，有助于将活动的主体回归学生本身，让每位学生都参与到团体辅导的过程中，针对某一特定主题，相互交流学习，倡导理性平和、积极向上的心态，促进学生身心素质的全面发展。

三、班会安排

1. “生命教育”专题

（1）活动对象：2022级、2021级、2020级

（2）活动时间：2023年2月27日-3月5日

2. “压力管理”专题

(1) 活动对象：2022 级、2021 级、2020 级

(2) 活动时间：2023 年 5 月 15 日-5 月 25 日

四、班会要求

1. **精心组织、务求实效。**班主任和辅导员要认真学习班会材料，努力提高学生的参与积极性和活动实效性，真正使学生思想有所触动、认识有所提高、行动有所体现。

2. **加强宣传、材料规范。**各学院学工办要利用各类媒介宣传报道活动中的好做法，并认真总结梳理活动过程材料。

3. **认真总结、按时上报。**各学院学工办要对主题班会活动统筹安排，确保活动有序开展。活动结束后一周内，将相关材料电子稿报送校心理咨询与健康教育中心陈延斌老师网上办公邮箱。

附件：心理健康教育主题班会活动汇总表

学生工作部（处）

2023 年 2 月 27 日

附件：

心理健康教育主题班会活动汇总表

专题名称:

学院:

填表时间:

[illegible]